

**Un message
aux moins de vingt ans...
Comment savoir si l'alcool
devient source de problèmes.**

Publication approuvée par la
Conférence des Services généraux des AA
Copyright© 1988, 1998 by A.A World Services,
Inc. Tous droits réservés.

L'ALCOOLISME

coolisme est un mot " difficile à avaler " .

Pourtant, personne n'est trop jeune (ni trop vieux) pour éprouver des difficultés avec l'alcool.

C'est parce que l'alcoolisme est une maladie. Une maladie qui n'épargne personne. Jeunes, vieux, riches, pauvres, sans distinction de race ou de couleur.

Peu importe depuis combien de temps vous buvez ou en quelle quantité, c'est votre réaction à l'alcool qui compte.

Voici 12 questions qui vous aideront à déceler si l'alcool représente un danger pour vous. Vous êtes le seul ou la seule à pouvoir y répondre.

Si vous répondez oui, ne serait-ce qu'à une seule de ces questions, il est peut-être temps que vous observiez de très près les effets que l'alcool a sur vous.

Si vous avez besoin d'aide ou si vous désirez seulement parler à quelqu'un de votre consommation d'alcool, téléphonez-nous. Nous sommes inscrits dans l'annuaire téléphonique sous la rubrique " Alcooliques anonymes ".

Ces douze questions simples vous aideront à trouver la réponse.

1 Bois-tu à cause de tes problèmes ? pour te détendre?

2 Bois-tu quand tu en veux à quelqu'un, à tes parents, à tes amis ?



3 Préfères-tu boire sans personne autour ou avec d'autres ?



4 Tes notes ont-elles commencé à baisser ? Fais-tu des gaffes au travail ?



5 As-tu déjà essayé sans résultat d'arrêter de boire ou de boire moins ?



6 As-tu commencé à boire le matin, avant le travail ou les cours ?



7 Vides-tu ton verre tout d'un trait ?



8 As-tu des trous de mémoire à cause de l'alcool ?



9 Mens-tu sur ta façon de boire ?



10 T'attires-tu des ennuis quand tu bois ?



11 T'arrive-t-il de t'enivrer quand tu n'en avais pas du tout l'intention



12 Trouves-tu que ça te donne du style d'être capable de tolérer la boisson ?

