

Vendredi soir 27 septembre 2024

Accueil à partir de 17h00 - Dîner de 19h00 à 20h00 - Cinéma de 20h30 à 23h00 - 20h30: Réunion à thème libre - Soirée détente et partage.

Samedi 28 septembre 2024

Accueil à partir de 8h30 - Cafétéria

(Toutes les réunions sont ouvertes à tous)

	Salle Côte des Isles AA	Salle Côte du Bessin AA	Salle Côte d'Albâtre AA	Salle Côte de Nacre AA	Salle Côte de Grâce Al-Anon
9h45 à 10h30	Réunion Plénière d'accueil «Vivre ensemble» en salle Côte Fleurie				
10h45 à 12h00	Apprendre à s'aimer	L'humilité dans le service	Les traditions, notre garde-fou	1 ^e et 2 ^e étapes: Une capitulation nécessaire	Vivre et laisser vivre
12h00 à 13h30	DÉJEUNER				
13h45 à 15h00	Acceptation de soi et des autres	Transmettre, la respiration du groupe	L'alliance de l'autonomie et de l'unité	4 ^e étape: Un pas vers l'amour de soi	Espérer, ne rien attendre
15h30 à 16h45	Gardons ça simple	5 ^e tradition et 12 ^e étape	Le vrai sens de l'anonymat	La force de la prière et de la méditation	

17h15 à 19h00

Réunion Plénière «Nous avons choisi de vivre» en salle Côte Fleurie

19h00 à 19h30

Cocktail de l'amitié

19h30 à 21h00

DINER NORMAND

21h30 à 01h30

Chantons et dansons ensemble

Dimanche 29 septembre 2024

10h00 à 12h00

Réunion Plénière «Renaître avec AA» en salle Côte Fleurie

12h30 à 14h00

DÉJEUNER DE CLÔTURE